



West Nile virus is a significant health threat. Transmitted by mosquitoes, its symptoms include headache, fever, fatigue and muscle aches. Most people recover, but the disease can be fatal. No vaccine exists, but there are steps you can take to protect your family.

HERE'S HOW YOU CAN MAKE A DIFFERENCE:

- ⊘ Repair leaking exterior faucets.
- ⊘ Maintain swimming pools and spas.
- ⊘ Avoid over-watering flower beds and lawns.
- ⊘ Wear long sleeve shirts and pants outdoors, especially at dawn and dusk when mosquitoes are active.
- ⊘ When outdoors, use mosquito repellants containing DEET.
- ⊘ Change water in bird baths at least once a week.
- ⊘ As standing water breeds mosquitoes, eliminate standing water from tires, dog bowls, buckets, etc.
- ⊘ Secure window and door screens to keep mosquitoes outdoors.
- ⊘ Stock ponds and fountains with mosquito-eating fish, free from your local mosquito control provider.

Birds are carriers of West Nile virus. Report dead birds to the California Department of Health Services at 1-877-WNV BIRD (968-2473). Finally, call this number to find your local mosquito control provider to report mosquito problems and neglected pools/spas.

TO FIND OUT MORE ABOUT WEST NILE VIRUS

VISIT WWW.WIPEOUTWESTNILE.COM

OR CALL 1-877-WNV BIRD (968-2473)



El virus del Nilo Occidental es una amenaza significativa para la salud. Contagiado a través de los mosquitos, sus síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre, cansancio y dolor muscular. La mayoría de las personas se recuperan, pero la enfermedad puede ser fatal. No existe vacuna contra el virus, pero hay medidas que se pueden tomar para proteger a la familia.

TOME LAS SIGUIENTES MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- ⊘ Repare las llaves de agua exteriores que goteen.
- ⊘ Mantenga la limpieza de las piscinas y bañeras de hidromasaje.
- ⊘ Use camisas de manga larga y pantalones cuando se encuentre al aire libre, especialmente al amanecer y al atardecer cuando hay mayor actividad de los mosquitos.
- ⊘ Cambie el agua de los bebederos para las aves por lo menos una vez por semana.
- ⊘ Cierre bien los mosquiteros de las puertas y de las ventanas para que no entren los mosquitos.
- ⊘ Evite regar en exceso a los canteros y al césped.
- ⊘ Cuando esté al aire libre, use repelentes de mosquito que contengan DEET.
- ⊘ Como los mosquitos se reproducen en agua estancada, elimine el agua estancada que haya en neumáticos, tazones de agua para perros, cubetas, etc.
- ⊘ Llene los estanques y las fuentes con peces que comen mosquitos (Gambusia), que se pueden conseguir gratuitamente en las oficinas locales de control de los mosquitos.

Las aves son portadoras del virus del Nilo Occidental. Informe de pajaros muertos a la oficina "California Department of Health Services" llamando al 1-877-WNV BIRD (968-2473). Por último, llame a este número para encontrar la oficina local de control y denunciar todo problema con los mosquitos, o con las piscinas o bañeras de hidromasaje que estén descuidadas.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL
VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL,
VISITE WWW.WIPEOUTWESTNILE.COM O LLAME AL
1-877-WNV BIRD (968-2473)**

